

# Mindelheim

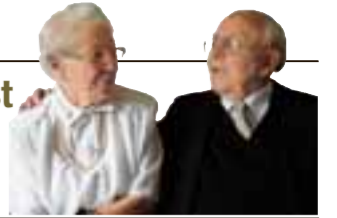


**Kammlach**  
Ausbau der B 18  
umstritten *Seite 37*

**Gauschützenball**  
Großes Treffen der gekrönten  
Häupter *Seite 39*

**Spring-Fever**  
Volles Haus in Bad Wörishofen  
► *Bilder bei uns im Netz*

**Seltenes Fest**  
75 Jahre ein  
Paar *Seite 41*



DIENSTAG, 15. MAI 2007 NR. 111

[www.mindelheimer-zeitung.de](http://www.mindelheimer-zeitung.de)

35

## Polizei-Report

MINDELHEIM

### Unfallflucht mit einem Schaden von 1000 Euro

Am vergangenen Freitag versuchte eine Frau gegen 16.30 Uhr Am Anger in Mindelheim zu wenden. Offensichtlich gelang ihr das weniger gut, schließlich stieß sie mit ihrem Heck an die Rückseite eines Ford Galaxy. Beeindruckt hat sie das nicht, sie fuhr einfach weiter. Der Schaden beträgt ungefähr 1000 Euro. Eine anwesende Dame bemerkte den Unfall zwar und nahm wahr, dass eine Frau das Auto fuhr. Typ oder Kennzeichen des Wagens hat sie sich aber nicht merken können. Sollte jemand genauere Angaben zu dem Vorfall machen können, soll er sich bei der Polizei unter der Telefonnummer 08261/76850 melden. (time)

## Kurz gemeldet

NASSENBEUREN

### Trachtenvereine feiern gemeinsame Maiandacht

Die Trachtenvereine im Trachtenbezirk Mindelheim feiern am Mittwoch, 16. Mai, in Nassenbeuren die traditionelle Maiandacht. Die Vereine ziehen um 19.15 Uhr mit Fahnen vom Schützenheim zur Kapelle Maria Schnee. Dort hält um 19.30 Uhr der neu geweihte Diakon Benjamin Beck die Maiandacht, die von den Alphornbläsern aus Markt Rettenbach musikalisch gestaltet wird. Anschließend findet im Schützenheim ein öffentlicher Kameradschaftsabend statt. Der Eintritt ist frei. (baus)

### Rosen zu verschenken

Der Eine-Welt-Kreis Mindelheim verschenkt aus Anlass seines 13. Geburtstags am Samstag, 19. Mai, im Weltladen zwischen 9 und 13 Uhr fair gehandelte Rosen an alle Kunden. (enf)

## Müllabfuhr

LANDKREIS

### Termine ändern sich

Durch den Feiertag Christi Himmelfahrt am 17. Mai wird die Abfuhr der Hausmüll- und Biomülltonnen um jeweils einen Tag verschoben (siehe auch MZ-Service):  
● Normaler Abfuhrtag: Donnerstag, 17. Mai, wird verlegt auf Freitag, 18. Mai.  
● Normaler Abfuhrtag: Freitag, 18. Mai, wird verlegt auf Samstag, 19. Mai.

## Kindheit prägt Essverhalten

Trostpflaster weglassen

**Bad Grönenbach** | sdo | Welch wichtige Bedeutung die ersten Lebensjahre für die Essgewohnheiten im Erwachsenenalter haben, hat der Chefarzt der psychosomatischen Klinik in Bad Grönenbach, Dr. Jochen von Wahlert, im Eröffnungsvortrag zur Gesundheitswoche betont. Die Klinik behandelt unter anderem Essstörungen.

„Wenn man schon als Kleinkind Süßigkeiten als Trostpflaster oder Belohnung bekommt, kann dies sehr schnell zu einem inneren Muster werden“, betonte von Wahlert. Später könne dann Essen ebenfalls als Ersatzbefriedigung oder als Belohnung dienen und hieraus gravierende Essstörungen wie etwa eine Ess-Brech-Sucht entstehen.

Auch orientiere sich ein Kind am Gewicht sowie am Ess- und Bewegungsverhalten seiner Eltern. Der Mediziner forderte, dass Sport in der Schule den gleichen Stellenwert bekommen sollte wie Mathematik. Auch um die Folgekosten von Krankheiten zu vermeiden, müssten Kinder möglichst früh über gesunde Ernährung und Bewegung aufgeklärt werden. „Alles, was Kindern und Jugendlichen hilft, ein gesundes Selbstwertgefühl zu entwickeln, beugt einer späteren Essstörung vor“, betonte von Wahlert.

In einer „fett machenden Gesellschaft“ voller Fertigprodukte, mangelnder Bewegung und falscher Schönheitsideale müssten die Menschen wieder lernen, das Essen zu genießen. „Und dazu gehört auch, mal eine Schweinshaxe zu essen.“

### Rezeptbücher prämiert

Rezeptbücher mit gesunden und einfachen Gerichten haben die Schüler von sieben Unterallgäuer Schulen im Rahmen eines Wettbewerbs zur Gesundheitswoche gestaltet. Die teilnehmenden Klassen der Hauptschule Ottobeuren sowie der Grundschulen aus Markt Wald, Illerbeuren und Bad Wörishofen dürfen sich nun auf ein gesundes Essen beziehungsweise einen Tag in der Umweltstation freuen. Führungen durch die Naturkost-Firma Rapunzel, den Memminger Weltladen und den Woringer Landwirtschaftslehrgang erhalten die Teilnehmer der Volksschulen Erkeheim und Bad Grönenbach, der Mindelheimer Hauptschule und der Grundschule Illerbeuren. (sdo)



Mit verbundenen Augen versuchten Daniel und Aileen zu erraten, was Michaela Roncali (links) und Birgit Wölfle (rechts) ihnen zu essen gaben. Fabian ließ es sich beim Ernährungsparcours des Kreisjugendrings einfach so schmecken. Fotos: Ursula Deni

## „Fit statt fett“

### Gesundheitswoche Jetzt dreht sich im Landkreis alles um Ernährung

VON STEFANIE DODEL

**Unterallgäu/Bad Grönenbach** Dass das Thema so aktuell sein würde, hätte vor einem Jahr zu Beginn der Planungen zur fünften Unterallgäuer Gesundheitswoche niemand gedacht. „Manchmal sind wir in der Provinz doch schneller als die hohe Politik“, freute sich Bürgermeister Bernhard Kerler so auch bei der Eröffnung im Hohen Schloss Bad Grönenbach. Die Ernährung steht in diesem Jahr nämlich im Mittelpunkt der rund 200 Veranstaltungen im ganzen Landkreis – „Fit statt fett“ heißt es in dieser Woche im Unterallgäu, ganz wie jetzt von der Bundesregierung gefordert.

„Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts“, zitierte Staatsminister Josef Miller. Er begrüßte deshalb auch ausdrücklich, dass die Gesundheitswoche in diesem Jahr die Kneipp'sche Säule Ernährung aufgreife. Landrat Hans-Joachim Weirather verwies exemplarisch auf einige Großveranstaltungen wie den ersten Unterallgäuer Benefiz-Sternlauf am Sonntag, 20. Mai.

### Zahlen, Daten, Fakten

- 75,4 Prozent der erwachsenen Männer und 58,9 Prozent der erwachsenen Frauen in Deutschland sind übergewichtig oder fettleibig.
- 60 Prozent der Bevölkerung in Deutschland bewegt sich nicht ausreichend.
- Folgeerkrankungen der Fettleibigkeit sind Diabetes, Herz-Kreislauf-Schäden, Schlaganfall, Krebs, hormone

Störungen Gelenkschäden und Depression.

Die Ausgaben für durch Übergewicht verursachte Erkrankungen lagen 2006 in Deutschland zwischen zehn und 20 Milliarden Euro.

● Fettleibigkeit und ihre Folgeerkrankungen gehören laut Weltgesundheitsorganisation in den Industrienationen zu den häufigsten Todesursachen.



So lecker sieht gesundes Essen aus.



Am Wochenende drehte sich im Hohen Schloss in Bad Grönenbach (im Hintergrund) alles um die Gesundheit. Rund 1300 Besucher kamen zu Gesundheitsmesse und Regionalmarkt.

## Einblick

VON WILHELM UNFRIED

[wilhelm.unfried@mindelheimer-zeitung.de](mailto:wilhelm.unfried@mindelheimer-zeitung.de)

## Gottvertrauen

Im Unterallgäu werden sich in den kommenden Wochen die Feste jagen. Schon an diesem verlängerten Wochenende gibt es zahlreiche Feierlichkeiten. Wer da ein Dach über den Kopf hat, der kann sich glücklich schätzen.

Weniger gut schlafen die Organisatoren von so genannten Open-Air-Veranstaltungen. Wer weiß schon ein Jahr im Voraus, ob es an einem bestimmten Tag im Unterallgäu nicht regnet?

Die Kirchheimer zeigen sich dabei nicht abergläubisch, ihre historischen Marktfeste beginnen meistens an einem Freitag, den 13. im Juli. So auch heuer. Allerdings trauen sie der Sache doch nicht ganz. Um ganz sicher zu gehen, dass es nicht regnet, machten sie sich am vergangenen Samstag zu einem Bittgang nach Tiefenried auf. Der Bittgang fand bei schönem Wetter statt. Ein gutes Omen? Man darf gespannt sein.

## Landwirtschaft

LANDKREIS

### Milchbauerntag

Der Bundesverband Deutscher Milchviehhalter veranstaltet am Montag, 21. Mai, um 20 Uhr im Festzelt den Unterallgäuer Milchbauerntag zum Thema „2007 – Das Jahr der Entscheidung“. (baus)

## Tipp des Tages

### Offene Türen in der Klangwerkstatt

Im Rahmen der 5. Unterallgäuer Gesundheitswoche öffnet am heutigen Dienstag die Klangwerkstatt Markt Wald (Geigenbau) ihre Pforten. Vorträge und Diskussion ab 10.30 Uhr. Näheres unter der Telefonnummer 08262/2471.

### ► Veranstaltungstipps

Wo was los ist erfahren Sie im MZ-Service [► Seite 34](#)

## Morgen in Ihrer MZ

### Vatertag

Viele Männer, die an „Christi Himmelfahrt“ mit Leiterwagen oder auf dem Traktoranhänger durch die Gegend ziehen, feiern den „Vatertag“ unberechtigterweise. Wir stellen Ihnen einen jungen Mann vor, der am Donnerstag erstmals zu Recht Vatertag feiern darf. Er erzählt, wie die Geburt seiner Tochter sein Leben verändert hat. Mehr dazu morgen in Ihrer MZ.

## Kontakt

**MZ** Maximilianstraße 14  
87719 Mindelheim  
Gärtnerweg 7  
86825 Bad Wörishofen  
Mindelheimer Zeitung

### Lokalredaktion von 8-18 Uhr:

Telefon Mindelheim: 08261/991320  
Telefax Mindelheim: 08261/991327  
Telefon Bad Wörishofen: 08247/350320  
Telefax Bad Wörishofen: 08247/350326  
E-Mail: [redaktion@mindelheimer-zeitung.de](mailto:redaktion@mindelheimer-zeitung.de)  
Internet: [www.mindelheimer-zeitung.de](http://www.mindelheimer-zeitung.de)

### Anzeigenannahme:

Telefon: 08261/991310  
in Bad Wörishofen:  
Telefon: 08247/350310  
E-Mail: [anzeigen@mzonline.de](mailto:anzeigen@mzonline.de)  
**Abo-Service/Zustellung:**  
Telefon: 08261/991330  
in Bad Wörishofen: 08247/350330



Bunt und fröhlich wird es auch in diesem Jahr wieder beim Helfensteiner-Tag im Eicht zugehen. Hoffentlich spielt am Donnerstag auch das Wetter mit. Foto: iss

## Am Vatertag großes Landsknechtsslager

### Helfensteiner An Himmelfahrt steigt im Eicht ein historisches Fest

**Mindelheim** | m z | Eine Reise in die Vergangenheit können alle an Christi Himmelfahrt in Mindelheim antreten. Auf dem großen Gelände im grünen Süden der Kreisstadt im Eicht werden verschiedene Landsknechtsfährlein ihre Lager aufgeschlagen haben. Mit dabei sind das Fährlein Helfenstein, das Fährlein Ems, Gladius et Proelium unter Sebastian Schertlin, die Frommen Rotten aus Schrobenausen und das Frundsbergpaar Georg von Frundsberg und Anna von Lodron (Brigitte und Hannes Weber).

Ein Markt bietet allerlei Nützliches für Landsknechte und Besucher des Festes. „Bei der Auswahl der Marketender haben wir darauf geachtet, dass die Ware historisch einwandfrei ist“, berichtet der Organisator der Veranstaltung, Max Spies alias Hauptmann.

Beginn des Festes ist um 10 Uhr. Eine halbe Stunde später findet der Feldgottesdienst mit anschließendem Frühschoppen statt. Neben dem bekannten Rahmfleck, der Spezialität der Helfensteiner, gibt es Getränke, Steaks und Würstel vom

Grill. Das Fest endet gegen 18 Uhr und findet bei jedem Wetter statt.

Den ganzen Tag über sind Darbietungen der einzelnen teilnehmenden Gruppen zu sehen. Die Fahnschwinger des TSV Mindelheim zeigen ihre Künste, der Spielmannszug macht Musik und die Renaissancetanzgruppe „Saltarello“ tritt auf. Höhepunkt des Programms ist die Darstellung von frühneuzeitlichen Gefechtszenen mit Feuerrohr und Artollerey, Langspießen und Fechtkämpfen durch rund 200 Mitwirkende.